



**Расписание учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей
МБОУ ДО ДЮСШ «Рингс» на 2014-2015 учебный год**

№	фамилия, имя, отчество	нагрузка	группа			место занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
			этап обучения	кол-во детей	часов в неделю								
САМБО													
1	Юсупов А.Б.	24	НП-1	20	6	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а	08.30-10.10		08.30-10.10		08.30-10.10		выходной
			НП-1	20	6		14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
			УТ-2	12	12		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15			
2	Коростелев А.Б.	36	НП-1	23	6	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а	08.30-10.10		08.30-10.10		08.30-10.10		выходной
			УТ-2	14	12		14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	
			УТ-3	10	18		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	
3	Рыбин Р.В.	36	НП-1	20	6	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а	08.30-10.10		08.30-10.10		08.30-10.10		выходной
			УТ-2	14	12		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	
			УТ-5	12	18		17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	
ДЗЮДО													
4	Ямбарышев В.Г.	38	УТ-1	14	12	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а	08.00-10.15		08.00-10.15		08.00-10.15	выходной	08.00-10.15
			НП-2	19	8		14.20-16.00		14.20-16.00		14.20-16.00		14.20-16.00
			УТ-3	12	18		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		16.00-18.15
5	Емельянов С.Д.	20	НП-1	25	6	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а	08.30-10.10	08.30-10.10	08.30-10.10	08.30-10.10	08.30-10.10		выходной
			НП-1	20	6		14.20-16.00		14.20-16.00		14.20-16.00		
			НП-2	20	8		16.00-17.30				16.00-17.30		

ДЖИУ-ДЖИТСУ													
6	Воротников Д.И.	24	ССМ-1	6	24	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а	18.00-21.00	09.15-12.15	18.00-21.00	09.15-12.15	18.00-21.00	выходной	11.00-14.00
7	Шеин П.А.	12	НП-1	15	6	Кадетский казачий корпус, ул. Мурзинская - 36-а	14.15-15.55		14.15-15.55		14.15-15.55		выходной
			НП-1	15	6		16.00-17.40		16.00-17.40		16.00-17.40		
8	Заночкин А.И.	20	НП-1	20	6			15.00-16.40		15.00-16.40		15.00-16.40	выходной
			НП-2	15	8		15.00-16.40		15.00-16.40	15.00-16.40	16.50-18.30		
			СО	20	6		16.50-18.30		16.50-18.30		16.50-18.30		
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА													
9	Колмагоров П.В.	36	СО	18	6	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а, зал шейпинга	10.10-11.40		10.10-11.40		10.10-11.40		выходной
			СО	15	6		12.20-13.50		12.20-13.50		12.20-13.50		
			ССМ-1	10	24		08.30-10.00 17.10-19.25	17.10-19.25	08.30-10.00 17.10-19.25	17.10-19.25	08.30-10.00 17.10-19.25	18.50-19.25	
10	Мезенин М.В.	18	НП-1	20	6	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а, зал шейпинга		10.00-11.40	10.00-11.40			10.00-11.40	выходной
			НП-1	15	6			15.00-16.40		15.00-16.40		15.00-16.40	
			НП-1	15	6			19.00-19.45		18.20-20.00	19.00-19.45	17.30-19.10	
КИОКУСИНКАЙ													
11	Копырина А.Е.	36	НП-1	20	6	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а	10.00-11.40		10.00-11.40		10.00-11.40		выходной
			УТ-2	14	12		15.10-17.25		15.10-17.25		15.10-17.25	10.00-12.15	
			УТ-4	12	18		17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	15.30-17.45	
12	Уфимцев Е.А.	32	НП-1	20	6	С/К «Арена», ул. Ильича, 67-а, зал бокса		18.30-20.10		18.30-20.10		10.00-11.40	выходной
			НП-2	20	8		17.30-19.10		17.30-19.10		17.30-19.10	11.50-13.30	
			УТ-3	12	18		15.10-17.25	15.10-17.25 улица по назначению	15.10-17.25	15.10-17.25	15.10-17.25	15.10-17.25	