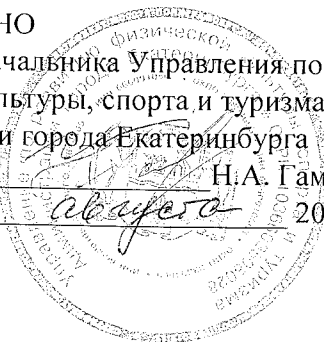


СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника Управления по развитию  
физической культуры, спорта и туризма  
Администрации города Екатеринбурга

Н.А. Гамберг

" 30 "

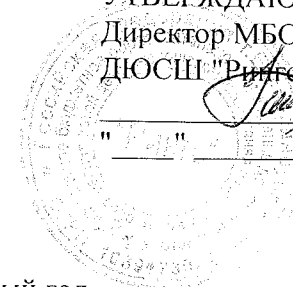


2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДОД  
ДЮСШ "Рингс"

В.В. Конев

2013 г.



Годовой календарный учебный график на 2013 - 2014 учебный год

МБОУ ДОД ДЮСШ "Рингс"

вид спорта - джиу-джитсу

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Общая физическая подготовка	27	27	27	25	25	25	25	25	24	22	8	15	275
2	Специальная физическая подготовка	25	25	27	27	27	27	27	26	26	27	6	18	288
3	Теоретическая подготовка	13	5	8	5	6	5	5	6	3	5	4	1	66
4	Технико-тактическая подготовка	90	88	88	90	87	77	80	76	71	75	35	34	891
5	Соревновательная подготовка	8	12	10	14	10	16	14	10	16	6			116
6	Восстановительные мероприятия	11	8	7	14	13	13	12	12	12	16	2	2	122
7	Психологическая подготовка	7	7	10	10	8	7	7	10	10	9	4	1	90
8	Волевая и нравственная подготовка	8	9	8	9	6	6	2	7	3	2			60
9	Инструкторская и судейская практика	1	6	1		1	6	6	2	4		5	4	36
10	Медицинский контроль	3		3				3		3				12
11	Приемные и переводные испытания	4								8	2	8		22
	<b>Общее количество часов</b>	<b>197</b>	<b>187</b>	<b>189</b>	<b>194</b>	<b>183</b>	<b>182</b>	<b>181</b>	<b>174</b>	<b>180</b>	<b>164</b>	<b>72</b>	<b>75</b>	<b>1978</b>

Заместитель директора по УВР

*Бятенко*

О.П. Бятенко

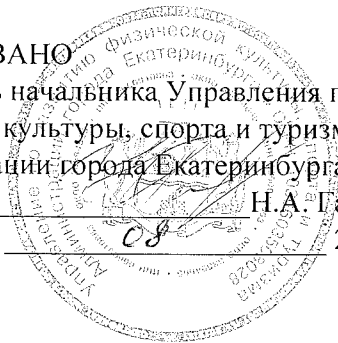
СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника Управления по развитию  
физической культуры, спорта и туризма  
Администрации города Екатеринбурга

Н.А. Гамберг

" 30 "

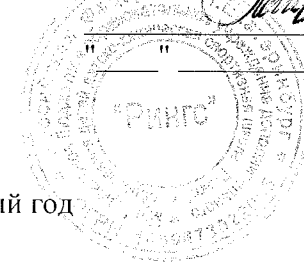
2013 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДОД  
ДЮСШ "Рингс"

В.В. Конев

2013 г.



Годовой календарный учебный график на 2013 - 2014 учебный год

МБОУ ДОД ДЮСШ "Рингс"  
вид спорта - самбо

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Общая физическая подготовка	91	94	98	99	104	88	92	102	121	103	35	34	1061
2	Специальная физическая подготовка	43	43	45	47	49	61	52	56	47	51	22	11	527
3	Теоретическая подготовка	19	15	16	15	10	12	10	7	5	5			114
4	Технико-тактическая подготовка	157	161	165	170	165	175	168	171	169	180	71	60	1812
5	Психологическая подготовка	4	4	6	8	6	5	6	8	8	2	1	2	60
	Волевая и нравственная подготовка	10	9	13	9	9	16	15	17	17	7	2	2	126
6	Соревновательная подготовка	10	6	10	12	6	10	15	17	6	6	4		102
7	Инструкторская и судейская практика		5	10	3	5	7	4		6	4			44
8	Восстановительные мероприятия	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1		30
9	Приемные и переводные испытания	25	1							25	1			52
10	Врачебный и медицинский контроль	2	10	4				6	2	4				28
	<b>Общее количество часов</b>	<b>363</b>	<b>351</b>	<b>370</b>	<b>366</b>	<b>357</b>	<b>377</b>	<b>371</b>	<b>383</b>	<b>411</b>	<b>362</b>	<b>136</b>	<b>109</b>	<b>3956</b>

Заместитель директора по УВР

О.П. Бятенко

СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга

Н.А. Гамберг

" 30 " 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДОД ДЮСШ "Рингс"

В.В. Конев

" " 2013 г.

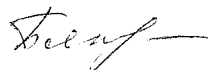
Годовой календарный учебный график на 2013 - 2014 учебный год

МБОУ ДОД ДЮСШ "Рингс"

вид спорта - каратэ

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Общая физическая подготовка	100	105	92	100	86	107	88	93	99	94		96	1060
2	Специальная физическая подготовка	57	61	73	77	73	71	77	83	77	76		56	781
3	Теоретическая подготовка	14	15	14	6	15	11	9	5	7	10			106
4	Технико-тактическая подготовка	81	83	87	72	91	73	84	86	69	75			801
5	Соревновательная подготовка	2	9	6	24	9	14	17	10	28	12			131
6	Специально-подготовительные упражнения	18	17	15	14	13	12	18	13	10	10			140
7	Инструкторская и судейская практика		3	6		6	5		3	3	1			27
8	Контрольно-переводные испытания	21									15			36
	Общее количество часов	293	293	293	293	293	293	293	293	293	293		152	3082

Заместитель директора по УВР



О.П. Бятенко

СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника Управления по развитию  
физической культуры, спорта и туризма  
Администрации города Екатеринбурга  
Н.А. Гамберг

" 30 " \_\_\_\_\_ 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДОД  
ДЮСШ "Рингс"

В.В. Конев

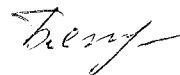
" " \_\_\_\_\_ 2013 г.

Годовой календарный учебный график на 2013 - 2014 учебный год

МБОУ ДОД ДЮСШ "Рингс"  
вид спорта - дзюдо

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Общая физическая подготовка	82	93	88	87	78	59	79	94	85	94	21	18	878
2	Специальная физическая подготовка	40	44	46	44	40	40	56	52	40	24	4	4	434
3	Теоретическая подготовка	14	10	10	17	12	5	10	10	6	10	10		114
4	Технико-тактическая подготовка	200	208	216	192	202	182	181	199	179	205	71	58	2093
5	Соревновательная подготовка			2	14	24	36	32	8					116
6	Психологическая подготовка	6	6	12	10	12	8	8	14	6		4	2	88
7	Волевая и нравственная подготовка	18	10	10	16	14	10	16	12	8	17	2	2	135
8	Восстановительные мероприятия	12	10	4	8	10	12	14	8	8	18	12		116
9	Приемные и переводные испытания		10							58	14			82
10	Инструкторская и судейская практика		4	4	10	8	12	10		18	16	32		114
11	Медицинский контроль			8						8				16
	<b>Общее количество часов</b>	<b>372</b>	<b>395</b>	<b>400</b>	<b>398</b>	<b>400</b>	<b>364</b>	<b>406</b>	<b>397</b>	<b>416</b>	<b>398</b>	<b>156</b>	<b>84</b>	<b>4186</b>

Заместитель директора по УВР



О.П. Бятенко

Приложение №8 к распоряжению от " 01 " апреля 2013 г. № 292/46/39

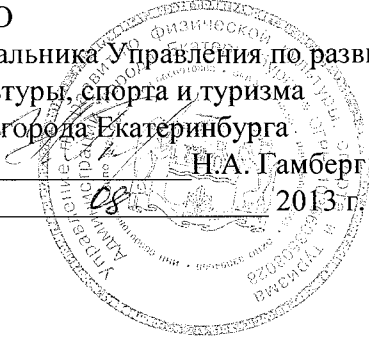
СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма Администрации города Екатеринбурга

Н.А. Гамберг

" 30 "

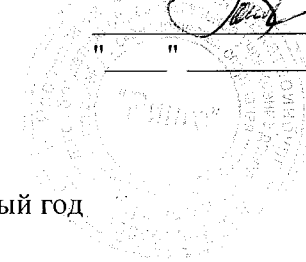
2013 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДОД  
ДЮСШ "Рингс"

В.В. Конев

" " 2013 г.



Годовой календарный учебный график на 2013 - 2014 учебный год

МБОУ ДОД ДЮСШ "Рингс"  
вид спорта - вольная борьба

№	Разделы подготовки	месяцы												ИТОГО
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	
1	Общая физическая подготовка	110	111	115	117	116	117	117	115	118	115	30	50	1231
2	Специальная физическая подготовка	59	59	58	60	60	62	62	59	59	59	15	27	639
3	Теоретическая подготовка	13	12	11	13	15	13	15	12	13	8	1	2	128
4	Технико-тактическая подготовка	83	82	82	83	83	84	85	83	80	82	23	34	884
5	Психологическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			40
6	Соревновательная подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6				54
7	Инструкторская и судейская практика	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1		1	16
8	Восстановительные мероприятия	8	8	8	8	6	8	8	8	6	6		6	80
9	Приемные и переводные испытания	16	6							14	20	26		82
10	Врачебный и медицинский контроль	2	2	6				2	2	6				20
	<b>Общее количество часов</b>	<b>303</b>	<b>292</b>	<b>292</b>	<b>293</b>	<b>291</b>	<b>296</b>	<b>300</b>	<b>290</b>	<b>307</b>	<b>295</b>	<b>95</b>	<b>120</b>	<b>3174</b>

Заместитель директора по УВР

О.П. Бятенко